



松茂町 スポーツ祭

ひとあじ違う
松茂町の運動会

ご家族、ご友人、職場の仲間と
参加して楽しく
汗を流しましょう！

老若男女
誰もが楽しめる
スポーツの祭りだよ

松茂町民
在勤者
全員集合♪



10月5日(日)

9:30～12:30 松茂町総合体育館

対象者 松茂町在住・在勤者
幼児から高齢者までどなたでもOK！
おひとりでもご参加いただけます♪
(小学生以下は必ず保護者同伴)

定員 200名(事前申込制)

参加費
無料

メインアリーナ

幼児・小学生・
一般・高齢者の
各世代ごとに
かけっこや玉入れ
などの競技に
楽しく挑戦しよう！

サブアリーナ

ストラックアウトや
ラダーゲッター、
モトタイルなど
自由にスポーツ
ブースを体験♪

今年は熱中症対策として
松茂町総合体育館で実施！

体力勝負の競技だけではなく、
みんなで行う**ヨガ**や**ダンス**など、
運動が得意な方も
苦手な方も、誰もが楽しめる
スポーツの**お祭り**。
お楽しみ**抽選会**もありますよ♪

キッズコーナー

輪なげ
ミニ玉入れ
段ボール積み
などで
あそぼう♪

種目一例

- かけっこ(小学生)
- 親子段ボールリレー(幼児と保護者)
しょうがいぶつそう
- 脳トレ笑がい物走(高齢者)
- 綱引き(一般) など



見て

出場して

応援して

運動会を楽しもう!!

【お申込みについて】

- ◆9月9日(火)9:00より先着順にて受付いたします。
(TEL予約も可能。予約より1週間以内に手続きをお願いします。)
- ◆申込書にご記入の上松茂町第二体育館へお申し込み下さい。
- ◆お問い合わせ先:松茂町第二体育館【TEL 699-1080】

まつしげ体操
見てみてね

<https://www.matsunokokoro.jp/matsushige-taisou/>

まつしげ体操

検索

