

秋の夜長に野外ヨガはいかがですか？

yoga in Matsushigate

ゆうぐ
夕暮れヨガ

2025.9.26 (金) 18:00~18:45

虫の音、ゆったりとした音楽を聴きながら芝生の上でココロもカラダもリラックスしましょう。
お子さまからご高齢の方まで、どなたでもご参加いただけます。

- ◆場 所 松茂町交流拠点施設マツシゲート 芝生広場
※雨天中止
- ◆参加費 無 料
- ◆対象者 どなたでも（小学生以下は必ず保護者同伴）
- ◆定 員 100名
- ◆持ち物 動きやすい服装・ヨガマット（レジャーシートもOK）
水分補給できるもの・虫よけスプレーなど
- ◆申込方法 9月9日（火）9:00～先着順で受付いたします。
電話予約も受付可。
松茂町第二体育館（699-1080）までお申込みください。

松茂町
健活ポイント
対象事業



夕暮れヨガ In Matsushigate 2025 参加申込書

代表者	フリガナ				お住まい		性別	年齢
	氏 名				町内 ・ 町外		男 ・ 女	
代表者携帯番号					緊急時連絡先		様 電	
同居 家族 での 参加者	フリガナ				性別	年齢	フリガナ	
	氏 名				男 ・ 女		氏 名	
	フリガナ				性別	年齢	フリガナ	
	氏 名				男 ・ 女		氏 名	