

2025 サンアリーナ スポーツクラブ

心もからだもリフレッシュ！みんなで楽しもう！！

このクラブは、阿南市スポーツ総合センター（しんきんサンアリーナ）を活用した参加型の総合型地域スポーツクラブとして「サンアリーナスportsクラブ」を実施しております。

このクラブは、子どもから、中高年の方々まで、誰もが好みに応じて気軽にスポーツを楽しむことができる《健康づくりの場》を提供して、「心もからだもリフレッシュ！みんなで楽しもう！！」を基本として軽スポーツなど行うクラブです。また、みんなが共に支えあうクラブです。

皆さまのご参加をお待ちしています。

年会費

区分	保険料	諸雑費(月額)	備考
65歳以上	1,200円	100円	年会費は保険料及び諸雑費による 諸雑費は入会時に1年間分まとめて頂きます
64歳以下	1,850円	100円	
中学生以下	800円	100円	

※保険料はスポーツ安全保険で令和6年度の掛金で変動する場合があります

月活動費

プログラム名	月活動費
バウンドテニス（週1回コース）	900円
バウンドテニス（週2回コース）	1,500円
卓球（週1回コース）	500円
卓球（週4回コース）	1,000円
健康ソフトテニス（週1回コース）	1,000円
健康ソフトテニス（週2回コース）	1,600円
ジュニアバレーボール	1,000円

令和7年度

サンアリーナスポーツクラブプログラム案内

健康ソフトテニス

みんなで一緒に、楽しくテニスタイム！

期 間 令和7年4月～令和8年3月
場 所 しんきんサンアリーナ
(阿南市スポーツ総合センター)
活動日 毎週水・金曜日(平日のみ)
時 間 9:30～12:00
定 員 20名程度
活動費
週1回コース 1,000円/月
週2回コース 1,600円/月
対 象 一般男女
指導者 クラブスタッフ

卓 球

笑顔いっぱい！楽しく汗を流そう！！

期 間 令和7年4月～令和8年3月
場 所 しんきんサンアリーナ
(阿南市スポーツ総合センター)
活動日 毎週火・水・木・金曜日(平日のみ)
時 間 13:00～17:00
定 員 40名程度
活動費
週1回コース 500円/月
週4回コース 1,000円/月
対 象 一般男女
指導者 クラブスタッフ

ジュニアバレーボール

子ども達がバレーボールを通して元気に！！

期 間 令和7年4月～令和8年3月
場 所 阿南光高等学校体育館(2階)
活動日 週2回程度
時 間 18:30～20:00
定 員 25名(定員になり次第締め切り)
活動費 1,000円/月
対 象 小学生2年生～6年生
なお、中学生も状況に応じ可能
指導者 阿南光高等学校バレー部
監督 清水 魁人 さん

バウンドテニス

気軽にできて、運動不足解消に最適！！

期 間 令和7年4月～令和8年3月
場 所 しんきんサンアリーナ
(阿南市スポーツ総合センター)
活動日 毎週水・金曜日(平日のみ)
時 間 13:30～17:00
定 員 30名程度
活動費
週1回コース 900円/月
週2回コース 1,500円/月
対 象 一般男女
指導者 クラブスタッフ

※日程は施設その他の都合等により変更になる場合があります。

無料体験できます。各プログラム1回まで！(ただし、事故等について保険は適用されません。)