

ジュニア運動 おすすめコース

ジュニアプール講座

「～パパ、ママと一緒にプールで運動～！」日曜日 体験講座

プールで行う全身運動で基礎体力づくり！

プール運動にチャレンジしているお子さまの姿をもっと近くで応援してみませんか！
お父さん、お母さんの運動不足解消！、お子さまとのコミュニケーションの場として
ご参加ください。

日 程 4月14日～4月28日 毎週日曜日（全3回開催）

時 間 9:00～9:45(45分) 受付時間 8:40～

対 象 3歳～6歳未満のお子さま1人に保護者1名
※ご兄弟の場合は相談ください

参加費 全コース(3回) 4,290円
期間内 1回参加 1,760円 (参加日 指定申込)
※運動後、浴室利用をさせていただきます

定 員 10組 (入金申込先着順)
※定員に達し次第受付終了となります

準備物 水着、水泳帽子、バスタオルなど



- 注意事項**
- 短期運動指導講座の受付時間は講座開始20分前からとなります。
 - お子様の着替えをする際(レッスン終了後)はスタッフから案内があつてから更衣室に入室するようご理解・ご協力をお願いします。(一般の利用があるため)
 - 短期運動指導コースをお休みした場合の振替・払い戻しはできません。

申込・問い合わせ先

ふれあい健康館健康判定・屋内運動室

電話 088-657-0187

参加申込書

参加講座名	パパ、ママと一緒にプールで運動！講座 (4月)		
ふりがな 名前	子供の名前をご記入下さい		性別
			男 ・ 女
住所			
連絡先			年齢
生年月日	平成・令和	年	月 日 歳

※希望コースに○をつけてください

1回参加	参加日	全コース	領収金額	領収日	受付者
			円		