

健康づくり事業 導入までの流れ



お問合せ

具体的な課題やお悩みをお持ちの企業さまはもちろん、「現状取り立てて課題は見当たらないが、今後のために健康づくり事業を知っておきたい」という企業さまも大歓迎。OKスポーツクラブの担当者がお伺いし、本事業のご案内をいたします。



ヒアリング

お問合せの際に伺った内容から「健康経営 健康づくり事業」のご提案書を作成のうえお持ちいたします。さらにヒアリングを進め、企業さまの健康課題を分析。具体的な目的を定め、それに応じた運動プランの立案・計画をご一緒に行ってまいります。



お見積り

ご一緒に立案・計画したプランを「健康づくり事業」は個々の企業さまにヒアリングの後、企業さまに応じた提案書とお見積りを提出いたします。料金は訪問回数や参加人数により異なります。



ご契約

ご契約と同時に今後のタイムスケジュールの確認、決定を行います。また、「運動習慣を継続」「運動習慣を高める」ツールとしてのチラシ・健康冊子をご用意し、活用のタイミングなどをご相談させていただきます。



実施

OKスポーツクラブのスタッフが事業所に定期的におうかがいし、職場の運動指導を行います。弊社施設を使用するプランもご用意いたしております。お気軽にご相談ください。

経営理念

1. 私たちは、共に語り高め合い、豊かな人間力を育みます。
2. 私たちは、運動を通じて、からだと心の健康を育みます。
3. 私たちは、人と人との出会いをつくり、笑顔の花を咲かせます。

～健康長寿命社会の実現に向けて～

OKスポーツクラブ

OKスポーツクラブ株式会社
健康づくり事業推進室

〒771-1201
徳島県板野郡藍住町奥野字乾5番地7
TEL088-692-0001



OKスポーツクラブ

社員の健康が会社の未来をつくる
健康経営 健康づくり事業

OKスポーツクラブ株式会社

「運動」が「健康」につながり 「健康」が「業績」につながる。 それが、私たちの考える健康経営。

平均寿命が延び、一方で人口が減少していく現代、
従業員のみなさまの健康増進は、
もはや個人の問題ではなく、企業の健康課題と言えます。
私たちOKスポーツクラブは、
運動と健康のプロフェッショナルとして、
企業のみなさまの健康増進をサポートします。

OKスポーツクラブ 健康企業 健康づくり事業

健康企業 健康づくり事業プログラム概要

OKスポーツクラブでは、「運動経験がない」「普段運動には無関心」といった方にも
体を動かすことに楽しみを感じていただけるプログラムをご用意。
楽しみながら運動の必要性を理解していただき、運動習慣を身に付けていくことからスタートします。

①プランニング

人数・スペース・年齢層などをお伺いし、各企業さまのご要望に応じたプログラムをご提案。
事業所にお伺いする出張プランの他、弊社関連施設をご利用いただくプランもございます。



②健康チェック

体成分分析装置や姿勢測定器で体の状態をチェック。筋肉量や体脂肪量、体のバランスなどの分析結果から現状の課題を認識し、具体的な目標を設定することでさらに健康への意識を高めていきます。



③運動サポート

専門スタッフにより効果的な運動プログラムを実施。SNSや、YouTubeチャンネルの動画配信、健康講座など、定期的に健康情報を提供します。



創業40年。みなさまの健康を支える中で蓄積してきたノウハウ。
それらを最大限に活かした、「OK」ならではの健康づくり事業をお試ください。



専門スタッフの運動サポート



個々に合わせた健康アドバイス



継続できるサポートシステム



社内イベントの企画運営

- ・スポーツインストラクター
- ・パーソナルトレーナー
- ・健康運動指導士

経験豊富なスタッフが
事業所へお伺いします。

「健康経営」に投資するメリット

「健康経営」とは、企業が健康づくりに関心を持ち、積極的に取り組むことで従業員の業務効率の改善を推進し、それにより企業全体の生産性を高めていくという成長戦略・経営手法のひとつです。「働き方改革」や「SDGs」と共通する部分も多く、ブランディングの一環として導入する企業が増えています。

「従業員の健康」へ投資

OKスポーツクラブ株式会社
健康企業 健康づくり事業を導入

従業員の健康増進

個々の活力・創造力の向上

業績の向上
企業理念の実現

健康への
投資による
好循環

組織の活性化
生産性の向上

欠勤者の減少、社会保障費の削減

企業イメージの向上

優秀な人材の確保・人材定着率の向上
企業の成長ポテンシャルの向上

「健康経営優良法人」認定を目指してみませんか？

OKスポーツクラブ株式会社では

「健康経営優良法人」認定に向けたご相談も承っています。

経済団体、医療団体、保険者、自治体などが連携・協力し、職域・地域の健康づくりについてより実効的な活動を行うために組織された「日本健康会議」と、経済産業省が共同で顕彰する「健康経営優良法人」。こちらの制度では地域の健康課題に則した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みに賛同し、実践している企業を「健康経営優良法人」として認定しています。



POINT

認定制度には「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」があり、それぞれに認定基準が設けられ、中小規模法人でも取り組みやすくなっています。
経済産業省ホームページに掲載されている取り組み事例には、従業員数20人未満の法人の例も見られます。



POINT

「健康経営優良法人2023」では、中小規模法人部門申請数14,401法人、認定数14,012法人(※)となっています。
年々難しくなる人材確保や人材定着率向上の切り札として導入する例が多くなっている他、地域によっては自治体や金融機関で認定法人に向けたインセンティブが用意されている場合があるのも魅力のひとつです。

※「経済産業省 健康経営優良法人2023中小規模法人部門 認定法人取り組み事例集」より

認定を視野に入れたプログラム、イベントプランも多数取り揃えています。



日常的な健康づくりはもちろん、社内運動会などの福利厚生イベントもぜひお任せください。
レクリエーションプランナー、FUNレクインストラクターが企画・運営をサポートします。