

『ジュニア短期講座』ご案内

講座名 **かっこよく走ろう！
「走り方ポイント講座」**



運動は好きだけど、走るのチョット苦手・・・

そんなお子さまに最適の講座です。

「走る」に必要なバランスや俊敏性向上を目的とした運動や腕の振り、足の運び方などコーチと一緒に練習していきましょう。後半は少し走る距離をのばしていきながら長い距離を走る練習も行います。

日程 **10月14日～11月11日 毎土曜日 全5回**
参観日日程 **11月11日**

場所・時間 **1F 屋内運動室（スタジオ） 16：15～17：15（60分）**
※受付時間 講座開始15分前

参加費 **全5回コース 4,500円**

定員 **12名** ※入金先着順で定員に達したら受付終了とさせていただきます。
※最少催行 3名

対象者 **5歳～小学生3年生の児童**

準備物 **トレーニングウェア・水分補給用飲み物・室内用運動靴
汗拭きタオル他**



注意事項 ●短期講座をお休みした場合の振替・払い戻しはできません。
●講座会場に保護者の観覧席を設けていないため
参観日以外のご見学はご遠慮下さいますようお願い致します。
※諸般の事情により日程が変更する場合があります

参加申込書

参加講座名	ジュニア短期講座 走り方ポイント講座(10月)		
ふりがな 名前			性別 男・女
住所			
連絡先	自宅	年齢	
	携帯	歳	
保護者氏名			

領収金額	領収日	受付者
¥4,500—		