よくある質問

Q.体育大学やスポーツの専門学校出身じゃなくても大丈夫?

はい、問題ありません。

仕事に必要な知識は、入社後の様々な研修でサポートをします。

ただし、「運動」や「スポーツ」が我々の商品。商品の基本は「言葉」です。

知識や経験は努力で補えます。それよりも、運動やスポーツが好き、誰かを応援したい、人が好きという気持ちは必須条件だと思います。

Q.運動が苦手でも大丈夫?

はい、問題ありません。

我々は運動指導のスペシャリスト!運動経験のない方でもしっかりサポートします。

求人内容には、インストラクタ一職、フロント職、総合職があります。

インストラクター職の中でも、仕事の内容は

【プール部門】 キッズ・ジュニアスイミング指導、大人スイミング指導、 アクアビクス指導、アクアウォーキング指導

【スタジオ部門】 キッズ・ジュニア体操指導、ヨガ・ストレッチ系、 筋トレ系、エアロビクス系

【トレーニングジム部門】 マシントレーニング指導

と、多岐にわたり、個々の特技や個性に応じて担当する内容はスタッフー人ひとり違い ます。

Q. 平均年齢はどれくらい?男女比は?長く続けられる仕事?

平均年齢は35歳ぐらい。男女比はほぼ5:5です。

結婚、妊娠、出産後も仕事を続ける女性スタッフが増えています。

体力勝負なイメージが強い仕事ですが、体力よりコミュニケーション能力がものを言う場面も多く、年齢だけでなく キャリアによって仕事内容や働き方がどんどん変わっていくため、10代から60代まで幅広い年齢層のスタッフが生き生きと働いています。

弊社スタッフも、技術志向から健康志向へ、指導見地から相互交流的見地へ、進化しています。

Q.これからの時代の中で、OKスポーツクラブが果たす役割は?

人生100年時代での健康スポーツビジネスは、幼少期からの運動習慣づくり、 地域住民の健康サポート、コミュニティ空間として、極めて重要な役割を担っている と考えます。

2008年4月~特定保健指導が始まり、現在の高齢者社会において、スポーツクラブインストラクターがますます時代のトップランナーとして期待されています。

また、我々は『運動は人生の「質」を高められる』と考えています。運動を実践することで、仲間が増え、人生に豊かさが増す。そのサイクルで心も身体も元気になっていく。20年後、30年後を見据え、健やかで幸せで華やかに歳を積み重ねる「健康華齢」をコンセプトに、人生の質を良くするための最大で最高級のサポートを心掛けています。

Q. どんな人材を求めていますか?

我々は、『スポーツは、身体活動を通して「人間力」を養う最善の方法である』と考えています。スタッフー人ひとりが感謝の気持ちを持ち、日々の立ち居振る舞いや 言動において「人間力」の向上を目指しています。

- 〇人と接することが好き!
- 〇人と一緒に喜び、感動したい!
- ○スポーツを通じて、人の役に立ちたい!
- ○成長を感じられる環境で、イキイキ働きたい!

熱い気持ちで、共に「仕事に学び、仕事を楽しむ!」そんな仲間を私たちは求めています。

