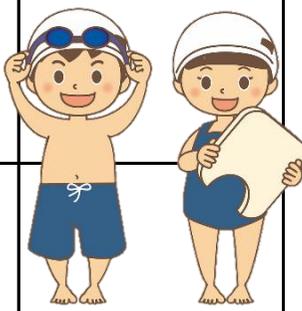
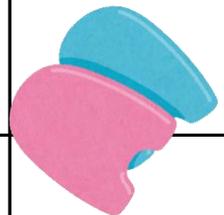
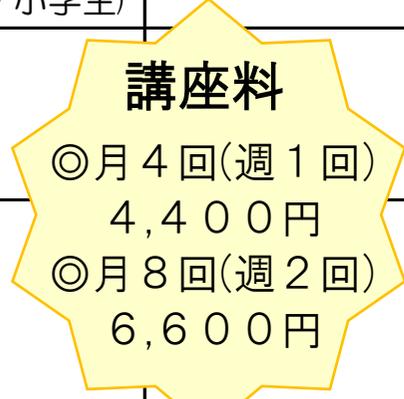


# こども講座 時間割

	火	水	木	金	土	日
12:00 ～ 12:50					C5クラス 併用 (年長・小学生)	C7クラス 併用 (年長・小学生)
14:50 ～ 15:40		B1クラス 幼児 (年中・年長)	B2クラス 幼児 (年中・年長)			
16:00 ～ 16:50	C1クラス 併用 (年中・年長・小学生)	C2クラス 併用 (年長・小学生)	C3クラス 併用 (年中・年長・小学生)	C4クラス 併用 (年長・小学生)	C6クラス 併用 (年長・小学生)	
17:30 ～ 18:20	D1クラス 学童 (小・中学生)	D2クラス 学童 (小・中学生)	D3クラス 学童 (小・中学生)	D4クラス 学童 (小・中学生)		
18:30 ～ 19:20	D6クラス 学童(小・中学生) E1クラス スペシャリティ		D5クラス 学童 (小・中学生)			

☆年齢や体力、能力に合わせた班編成  
☆で無理なくスツテツプアップ♪  
☆泳ぐ楽しさに気づき、泳力を身につけよう!



## ●各クラス対象と内容●

### Bクラス (幼児)

【対象】就学前

【内容】水慣れクラス、あそびを取り入れた練習

### Cクラス (幼児、学童) 併用

【対象】就学前から小学生

【内容】泳力によって班分け、水慣れから4泳法まで

### Dクラス (学童)

【対象】小学生から中学生まで

【内容】泳力によって班分け、水慣れから4泳法まで

### Eクラス (スペシャリティ)

【対象】小学5年生から中学生まで、  
進級基準学童3級合格者 (4泳法50m完泳)

【内容】持久力向上、フォーム修正などを行う

