

# こども運動能力発掘プロジェクト

## ウイルスに負けない体づくり、免疫力アップ

# アクティブチャレンジ

## in松茂



### アクティブチャレンジとは・・・

子供が発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きや身体を操作する能力を獲得し、高めるための**運動プロジェクト!**

『走る』『跳ぶ』『投げる』の基礎的な運動を中心に指導し、子供の**身体能力をアップします!**



**開催日 2021年 11/7・14・21・28 (日) 計4回**

時間 14:00~16:00 (120分)

場所 松茂中央公園 ※雨天時 松茂第二体育館  
板野郡松茂町中喜来字郡恵225-1

対象 小学1年生~4年生

**参加費 6,600円(税込) ※傷害保険料含む**

### スローイング指導



#### 川端 順 (元広島東洋カープ)

- ・タイトル1985年新人王 1987年セリーグ勝率1位
- ・オールスター、日米野球出場あり
- ・コーチ歴(1,2軍)13年間
- ・高校、大学野球 野球指導取得 2018年

### 内容 (全4回)

日程	運動のテーマ	主な内容
11/7 (日)	かっこよく走ろう、かっこよく投げよう	姿勢、足の運び、腕の振り ボールの投げ方、体の使い方
11/14 (日)	かっこよく走ろう、かっこよく投げよう	姿勢、足の運び、腕の振り ボールの投げ方、体の使い方
11/21 (日)	かっこよくゆっくり走ろう、かっこよく投げよう	姿勢、足の運び、腕の振り 正しい走るフォーム
11/28 (日)	自分の体力・運動能力を知ろう (効果測定)	文部科学省新体力テスト

#### 【お申込みについて】

- ◆申込書の記入、捺印のうえ参加費を添えて松茂第二体育館 (☎088-699-1080) にお申し込みください
- ◆お休みされた場合の振替はございません
- ◆キャンセルの場合は11/5 (金) までにお申し出ください キリトリセン

### ランニング指導



#### 田中 康博

- ・徳島駅伝 名西郡チーム 監督
- ・2019年度 全国小学生陸上競技交流大会 徳島県選手団コーチ
- ・徳島陸上競技協会審判員
- ・公認体力テスト判定員

**申込開始 10/10(日) 9:00より先着**

## アクティブチャレンジin松茂 参加申込書

フリガナ		性別	生年月日		年齢
氏名		男女	年	月	日 歳
住所	〒	自宅TEL			
		緊急時連絡先			
学校名		学年	年		
連絡事項			保護者氏名		