

おもしろ体力測定会2021

あなたの本気応援します

in松茂町総合体育館

日時 **10.16(土)**

14:00~16:00

主催 / 岡田企画(株) OKスポーツクラブ

後援 / 松茂町教育委員会

参加者定員100名

申込受付開始

9/1(水) 10:00~

先着順

ろうそくDEフウ~

5本たてに並んだろうそくを
一気にフウ~。
何本消せるかな？

万歩計持久力

手足に4個の万歩計を装着
し30秒間手足を動かし続け
歩数を計測。
あなたは何歩動かせるか!!

新聞くちやくちや

大きく広げた新聞紙を片手で
くちやくちや。
手の平におさまるまで何秒
かかるかな？

棒つかみ

30cm程の棒を上から落とすよ。
何色ゾーンでキャッチ
できるかな？

ペットボトル 巻き上げ

紐につるされたペットボトルを
くるくる。
何秒で巻き上げられるかな？

片足閉眼立ち

あなたのバランス感覚は？
何秒立っていられるか？

大豆つまみ

小さな大豆をお箸でつまんで
お皿からお皿へ。
30秒で何個移動できるかな？

長座体前屈

身体の柔軟性は？
怪我をしないためにも大切です



対象 / 松茂町在住在勤者

参加費 / 無料

【お申込みについて】

- ◆申込書に記入うえお申し込みください。
- ◆キャンセルの場合は開催2日前までにお申し出ください。

* お問い合わせは 松茂町第二体育館 まで



088-699-1080



おもしろ体力測定会2021 in松茂 参加申込書

フリガナ	性別	生年月日			年齢
氏名	男 女	年	月	日	歳
住所	〒	自宅TEL			
		緊急時連絡先			