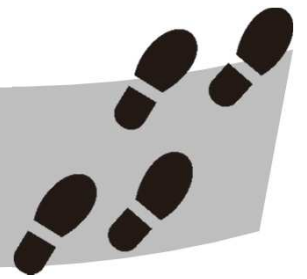


# 松茂町 ある ある 歩け 歩け 大会



主催 / 松茂スポーツクラブ  
 共催 / 松茂町教育委員会・岡田企画(株) OKスポーツクラブ  
 後援 / 松茂町スポーツ推進委員会

- ◆開催日 2020年12月13日(日)
- ◆時間 9:30～開会式 競技開始 11:00～ヨガ講座
- ◆開催場所
  - ・松茂町中央公園および町内遊歩道 (ウォーキング)
  - ・松茂町第二体育館 (ヨガ講座および雨天時)
- ◆参加資格 松茂町民および松茂スポーツクラブ会員
- ◆定員 200名 ※事前申し込み制
- ◆参加費 無料



ガッピーくん

松茂中央公園をスタートおよびゴールとし、町内遊歩道を歩きます。  
 コースは1.5kmまたは3kmです。  
 スタート前には楽しく準備運動。ウォーキング後には、「ヨガ」でリフレッシュ！  
 参加賞もあります！ぜひご家族、ご友人と一緒にご参加ください♪

### 雨天の場合は

松茂町第二体育館にて、誰でもできる簡単ヨガ運動と、レクリエーションスポーツを行います。運動しやすい服装、上靴、タオル、水分補給できるものをご用意の上、マスクを着用してお越しください。9:30～開会式を行います。

### 申込受付

11/14(土) 9:00～  
 先着順にて受付開始

### 【お申込みについて】

- ◆申込書にご記入のうえ、松茂町総合体育館または松茂第二体育館窓口までお申し込みください。
- ◆コロナ対策のため、今年度は事前申し込み制とします。当日申込は受け付けませんのでご了承ください。  
 なお、受付は先着順とし、定員に達し次第受付終了とさせていただきます。
- ◆キャンセル、欠席の場合は必ずご連絡をお願いします。

松茂町総合体育館 TEL 088-699-5744 松茂町第二体育館 TEL 088-699-1080

## 松茂町 歩け 歩け 大会 2020 参加申込書

1	ふりがな		性別	年齢	
	代表者氏名		男・女	歳	
	本人電話番号		参加コース		1.5km・3km
	緊急時連絡先(本人以外)		ウォーキング後のヨガ参加		受講する・しない
	ふりがな	氏名	性別	年齢	ウォーキング後のヨガ参加
2			男・女	歳	受講する・しない
3			男・女	歳	受講する・しない
4			男・女	歳	受講する・しない
5			男・女	歳	受講する・しない