

こども運動能力発掘プロジェクト

アクティブチャレンジ

in松茂



主催/岡田企画(株)OKスポーツクラブ
協賛/大塚製薬株式会社

アクティブチャレンジとは・・・

子供が発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きや身体を操作する能力を獲得し、高めるための**運動プロジェクト!**

『走る』『跳ぶ』『投げる』の基礎的な運動を中心に指導し、子供の**身体能力をアップします!**



開催日 2019年 11/3・10・17・24 (日) 計4回

時間 14:00~16:00 (120分)

場所 松茂中央公園 ※雨天時 松茂第二体育館

板野郡松茂町中喜来字郡恵225-1

対象 小学1年生~4年生

参加費 6,600円(税込) ※傷害保険料含む

内容 (全4回)

日程	運動のテーマ	主な内容
11/3 (日)	自分の体力・運動能力を知ろう (初回測定)	文部科学省新体力テスト
11/10 (日)	かっこよく走ろう、かっこよく投げよう	姿勢、足の運び、腕の振り ボールの投げ方、体の使い方
11/17 (日)	かっこよくゆっくり走ろう、かっこよく投げよう	姿勢、足の運び、腕の振り 正しい走るフォーム
11/24 (日)	自分の体力・運動能力を知ろう (効果測定)	文部科学省新体力テスト

【お申込みについて】

- ◆申込書の記入、捺印のうえ参加費を添えてフロントにお申し込みください
- ◆お休みされた場合の振替はございません
- ◆キャンセルの場合は10/27 (日) までにお申し出ください

スローイング指導

川端 順 (元広島東洋カープ)

- ・タイトル1985年新人王 1987年セリーグ勝率1位
- ・オールスター、日米野球出場あり
- ・コーチ歴(1,2軍)13年間
- ・高校、大学野球 野球指導取得 2018年

ランニング指導

田中 康博

- ・徳島駅伝 名西郡チーム 監督
- ・2019年度 全国小学生陸上競技交流大会 徳島県選手団コーチ
- ・徳島陸上競技協会審判員
- ・公認体力テスト判定員

管理栄養士によるお話もあるよ♪
「ワンポイントアドバイス! 楽しく知って食事をバランスよく食べましょう!」



申込開始 10/6(日) 9:00より先着順

キリトリセン

アクティブチャレンジ in 松茂 参加申込書

フリガナ		性別	生年月日	年齢
氏名		男女	年 月 日	歳
住所	〒	自宅TEL		
		緊急時連絡先		
学校名		学年	年	
連絡事項				保護者氏名