

集中力アップ!!!

吹矢体験教室



「吹矢」とは腹式呼吸を利用して、的に矢を射る競技です。
スポーツを始めたいけれど激しい運動は...とお困りの方も！
誰でも気軽に楽しめる吹矢を体験してみませんか？

開催日程

7月27日(土) 13:30~15:30

- 場所 松茂町第二体育館
- 参加費 無料
- 定員 制限なし
- 持ち物 室内用シューズ（底が黒色以外のもの）
- 講師 徳島県スポーツウエルネス吹矢協会
会長 井戸 雅照 氏 他数名



お問い合わせはこちら ☎088-699-1080 松茂町第二体育館 松茂町中喜来字群恵312-5
休館日：月曜（月曜が祝日の場合はその翌日となります）

松茂町体育施設 『吹矢体験教室』 参加申込書

| | | | | |
|-------------|-----------------|----|----|-------|
| お名前 | フリガナ | 年齢 | 性別 | 男 ・ 女 |
| | | | | |
| ご住所 | | | | |
| 電話番号 | | | | |
| 緊急時の 連絡先 | ※ご本人さま以外でお願いします | | | |
| | | | | |

お電話でのお申込みも受付いたします →→→ TEL 088-699-1080