

ただ今好評開催中 体験してみませんか？

『キッズ・体操講座』ご案内

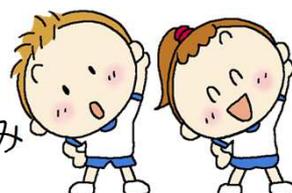
講座名 **子供の運動能力を高めよう！体操講座**



子供たちの社会では、スポーツできる子供はヒーロー！

さまざまな動きを通じて、お子様の運動能力を高めましょう。
跳び箱・マット運動・鉄棒の基礎的な動きや平均台などでのバランス能力向上、
敏捷性(身体を素早く動かす能力)などを楽しく身につけていきましょう。

日 程 5月14日(火)～
毎週火曜日 全10回開催 ※7/16日休み
毎週木曜日 全10回開催



時 間 16:30～17:15 (45分) ※受付時間 講座開始10分前



参加費 各コース 400円(松茂町内の方)
1回体験 650円(松茂町外の方)

定 員 4歳～未就学児童対象 15名



準備物 動きやすい服装(ズボン)・運動靴・水分補給用飲み物・タオルなど

注意事項 ●保護者の方は、所定の場所でご見学下さい。
●レッスン中の写真(動画)撮影はご遠慮ください。
●天候不良等による開催中止については、施設担当者がその都度判断し連絡いたします。

お申し込み・お問合せ先 松茂第二体育館 ☎ 088-699-1080
松茂総合体育館 ☎ 088-699-5744

小学生対象のジュニア体操も水曜・金曜17:00より行っております。
是非ご見学ください。