

フジタ建設コンサルタント

## 運動習慣 取り組み評価

四国初「スポーツエール社」認定

土木工事設計などの企業では初めて。フジタ建設コンサルタント(北島町)が、スポーツ庁から、従業員の健康増進のため積極的にスポーツ活動を支援している企業を認定する「スポーツエールカンパニー」に選ばれた。四国に本社を置く



岡田企画のスタッフから指導を受けながら手軽な運動に汗を流すフジタ建設コンサルタントの従業員ら(北島町の同社)

い、希望者を対象に、

職場などで手軽にできる運動を紹介。体組成計で筋肉量や脂肪量を測定し、改善点などをフィードバックする。

このほか、毎朝行うラジオ体操は、社内全体に音楽を流してどこにいても実践できる環境を整えている。県が無料で貸し出す機器を活用し、肺の健康状態を示す肺年齢の測定なども実施している。

藤田達也社長は「取り組みが評価され励みになる。今後も無理なく続けていきたい」と話している。

認定制度はスポーツに対する社会的機運の醸成などを目的に、2017年度に創設された。18年度はフジタ建設コンサルタントを含む347社が認定された。

(中野由梨)