

月	火							水							木							金							土							日						
	10:00入館							10:00入館							10:00入館							10:00入館							10:00入館							9:00入館						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
9:00																																										
10:00																																										
10:30	ウォーキング												ウォーキング					ウォーキング						ウォーキング&フィンベル																		
11:00																																										
11:30																																										
12:00																																										
12:30																																										
13:00																																										
13:30																																										
14:00																																										
14:30																																										
15:00																																										
15:30																																										
16:00																																										
16:30																																										
17:00																																										
17:30																																										
18:00																																										
18:30																																										
19:00																																										
19:30																																										
20:00																																										
20:30																																										
21:00																																										
21:30																																										
22:00																																										

※トレーニングジムは、営業時間内ご利用いただけます。

■ …はウォーキングフリーコース

□ …はスイムフリーコース

■ …はジュニアレッスンコース使用中によりご利用いただけません。

- 注意事項
- ◆事情により、プログラム変更、インストラクター変更となる場合があります。
 - ◆会員証は必ずフロントに提出し、ロッカーキーをお受け取りください。お帰りの際はロッカーキーをご返却ください。
 - ◆祝祭日のレッスンプログラムはお休みとなります。
 - ◆台風等の天災及び、施設改修工事等により、閉館する場合があります。詳細はホームページをご覧ください。
- ご利用時間
- 火～金 AM 10:00 ~ PM 21:45
 - 土 AM 10:00 ~ PM 20:45
 - 日 AM 9:00 ~ PM 16:45
 - 月 定休日

※火曜日～土曜日が祝日の場合、ご利用時間は10:00～19:45になります。

毎週月曜 定休日

OKスポーツクラブ 検索