

より使いやすく、効果的に!!

トレーニングマシン

- ★メイドインJAPANで使いやすい!
- ★膝、関節への負担を軽減した使用者にやさしいシステム!
- ★ダブルファンクション機能搭載1台で2種類のトレーニングが可能!

ファンクショナルトレーナー

- ★30種類以上のバリエーションのトレーニングが可能!
- ★ロッククライミンググリップとマルチグリップの懸垂バー付き!

エアロバイク

- ★乗り降りがしやすい!
- ★シートがヒップにフィット、快適な乗り心地を実現!
- ★初動負荷が軽く、初心者でもスムーズに運動できる!

ランニングマシン

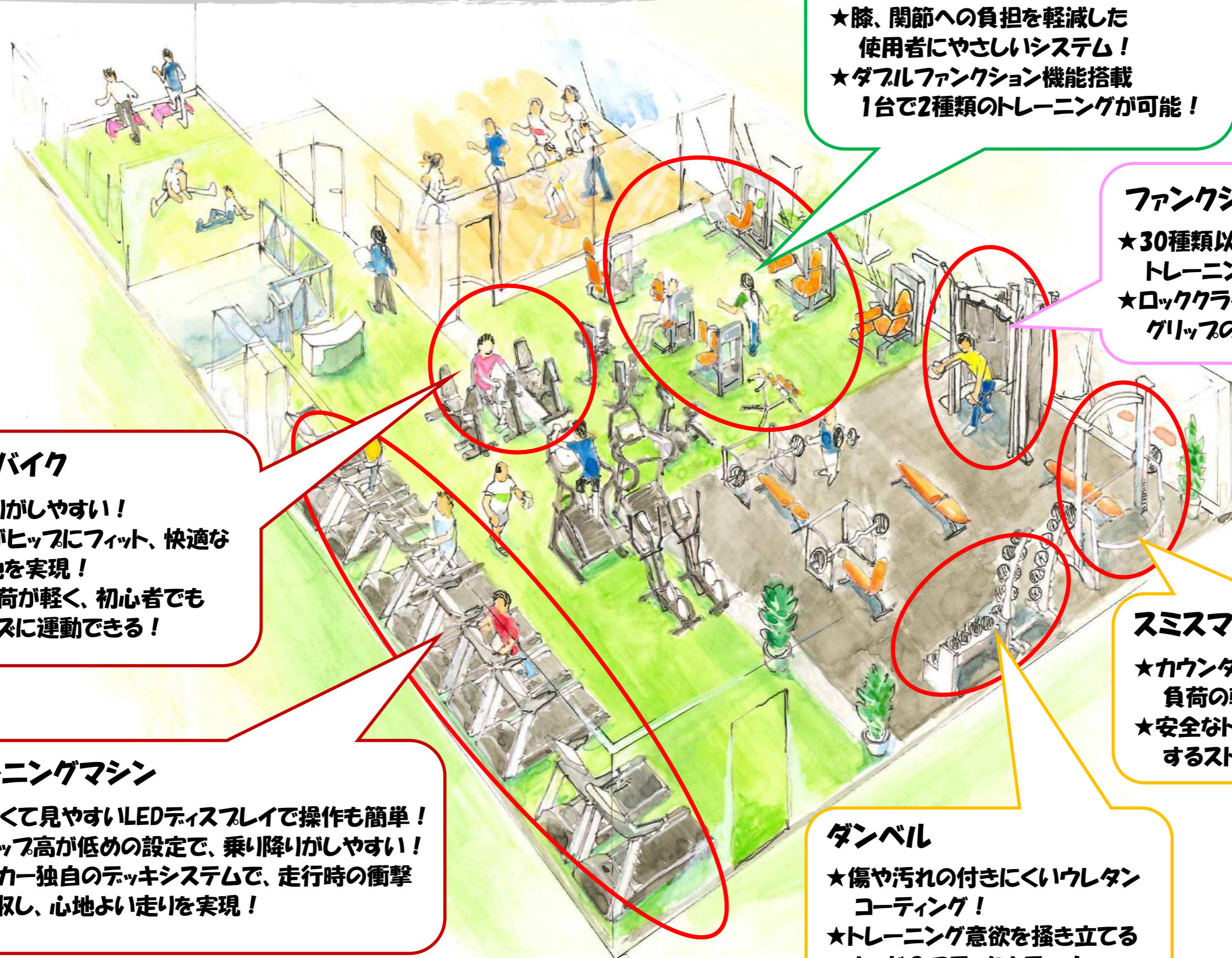
- ★大きくて見やすいLEDディスプレイで操作も簡単!
- ★ステップ高が低めの設定で、乗り降りがしやすい!
- ★メーカー独自のデッキシステムで、走行時の衝撃を吸収し、心地よい走りを実現!

スミスマシン

- ★カウンターバランスにより初動負荷の軽い11.3kgのバー!
- ★安全なトレーニングをサポートするストッパーバー!

ダンベル

- ★傷や汚れの付きにくいウレタンコーティング!
- ★トレーニング意欲を掻き立てるレッド&ブラックカラー!



マシンラインナップ

有酸素運動

エアロバイク

- ★乗り降りしやすいシート高
- ★シートのフィット感抜群
快適な乗り心地を実現
- ★体力測定・持久力向上など豊富な
プログラム内蔵!



U3x

R3x

ランニングマシン

T1x

- 傾斜：0~15%
- 速度：0.8~16km/h
- ★ステップ台が低く
乗り降りしやすい
- ★初心者にも使いやすい



T5x

- 傾斜：0~15%
- 速度：0.8~24.1km/h
- ★クッション性抜群で
長時間の運動も快適に
- ★MAX24km/hのプロ仕様



トレーニングマシン

チェストプレス【胸/二の腕】



- ★バストアップ
- ★二の腕ひきしめ
- ★肩こり解消

フライ【胸】



- ★バストアップ
- ★肩こり解消

レッグカール&エクステンション 【大腿(前/後)】



- ★膝痛予防-解消
- ★大腿ひきしめ

レッグプレス&カーフレイズ 【脚/ヒップ】



- ★膝痛予防-解消
- ★ヒップアップ

シーテッドロー【背中】



- ★背中ひきしめ
- ★肩こり解消
- ★猫背改善

ハイプーリー【背中/肩】



- ★背中ひきしめ
- ★肩こり解消

アダクション&アブダクション 【大腿(内/外)】



- ★膝痛予防-解消
- ★O脚解消

アブドミナル&バック 【腹筋/背筋】



- ★お腹ひきしめ
- ★姿勢改善
- ★腰痛予防・改善

フリーウエイト

スミスマシン

- グリップ径：35mm
- バー重量：11.3kg
- ★リニアベアリング採用
スムーズな動きに



ダンベル



12~20kg



1~10kg

★ダブルファンクション
1台で2種類のトレーニングが可能に!

ファンクショナルトレーナー300



超おすすめ！

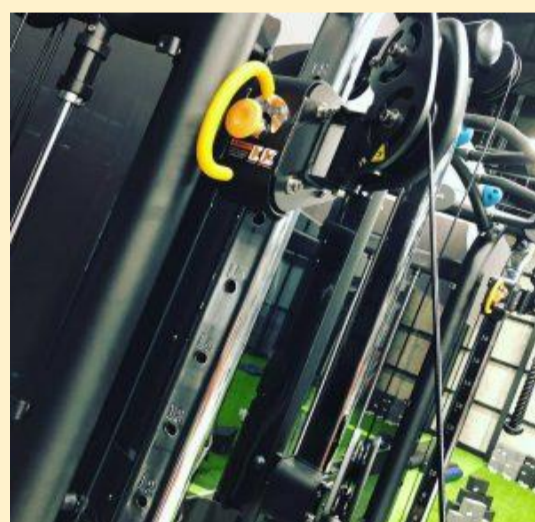
これまでにないトレーニングが可能に！

- ★様々なハンドルや付属品により30種類以上のエクササイズが可能に
- ★自由自在にケーブルの方向を操作できるので歩く、しゃがむ、踏み込む、曲げる、押す、引く、捻るなど多彩な動きに対応！
- ★姿勢の改善、インナーマッスルの強化などに効果的！
- ★ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き！

付属のハンドルやアタッチメントを使うことで・・・



1台で上半身、下半身、コアのトレーニングを行う事ができます！



**ユニークなロッククライミンググリップとマルチグリップ懸垂バー付き！
乗り降りに便利な折り畳み式フットステップも搭載！**

