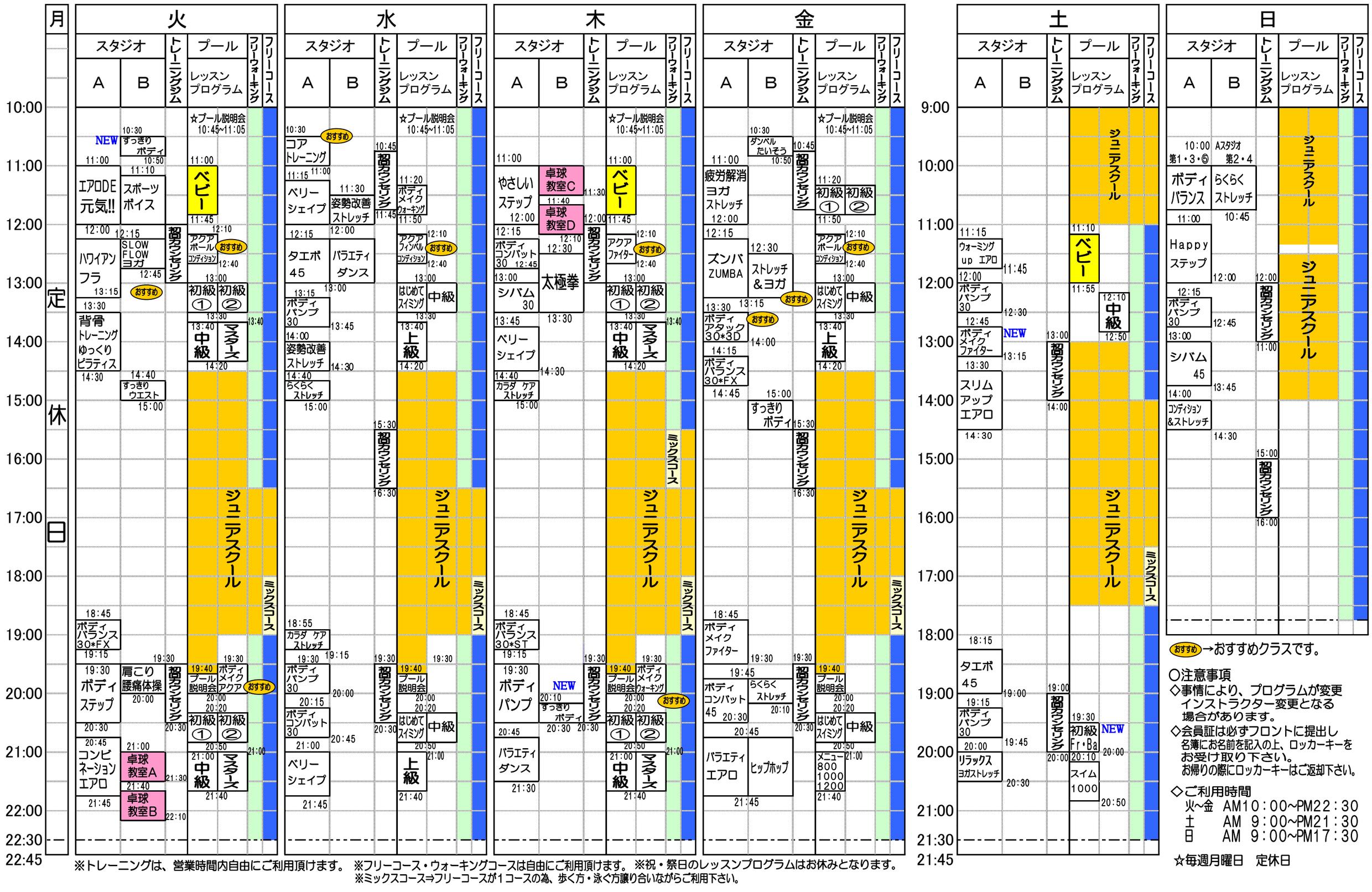
フィットネス & コミュニティ

AOKスポーツクラブ

エクササイズスケジュール

2019・5・30~　TEL. 088-692-0001



※トレーニングは、営業時間内自由にご利用頂けます。　※フリーコース・ウォーキングコースは自由にご利用頂けます。　※祝・祭日のレッスンプログラムはお休みとなります。
※ミックスコース⇒フリーコースが1コースの為、歩く方・泳ぐ方譲り合いながらご利用下さい。

おすすめ →おすすめクラスです。

○注意事項
◇事情により、プログラムが変更インストラクター変更となる場合があります。
◇会員証は必ずフロントに提出し名簿にお名前を記入の上、ロッカーキーをお受け取り下さい。
お帰りの際にロッカーキーはご返却下さい。

◇ご利用時間
火~金　AM10：00~PM22：30
土　AM 9：00~PM21：30
日　AM 9：00~PM17：30

☆毎週月曜日　定休日