

AOKスイミングスクール進級基準

■振替レッスン

レッスンを都合で休まれた場合、翌月末日まで振替レッスンが受けられます。振替希望日の前日までにフロントまたは電話でお申し込みください。レッスンは授業日程表に基づいて行われますので必ずご覧ください。
※定員満員のクラスの振替レッスンは行えませんのでスタッフまでお尋ねください。

■進級テスト

進級テストはお子様の泳法向上と努力目標として行います。2ヶ月に1回偶数月第4週目のスクール時間内に進級テストを受験していただきます。お子様の泳力を保護者の方に連絡できるように合否判定結果用紙を後日お渡しいたします。（合格の場合テスト終了後パッチをお渡しいたします）

※進級の早い人は1回に2級進級することも可能です。（コーチ認定）

※テスト日欠席の場合は翌月4週目まで受験ができます。

※在籍クラスのみテストを行います。振替えクラスでのテストは行いません。

※1級取得者に関しましてはタイムトライアルを行い後日、記録証をお渡し致します。

小児コース進級基準一覧表

級	合格ワッペン	技 能	級	合格ワッペン	技 能
12	アヒル	水中歩行	6	フグ	25m浮付背面キック (ヘルパー3個)
11	ペンギン	腰掛キック・ポビング (5回)	5	シマダイ	7m浮付面かぶりクロール (ヘルパー2個)
10	キンギョ	浮付壁キック 顔つけ5秒 (ヘルパー3個)	4	エビ	25m浮付背泳 (ヘルパー2個)
9	カニ	水中自転車こぎ5m 伏し浮き5秒 (ヘルパー3個)	3	イカ	13m浮付クロール (ヘルパー2個)
8	カメ	25m浮付板キック (ヘルパー3個)	2	クジラ	25m浮付クロール (ヘルパー2個)
7	マンボウ	5m浮付面かぶりキック (ヘルパー3個)	1	カエル	25m背泳 (ヘルパーなし)

学童コース進級基準一覧表

級	泳 力	技 能	マ ナ ー	級	泳 力	技 能	マ ナ ー
15	浮付壁キック	顔つけ浮身要領をおぼえる	自分の名前をはっきりいえる	7	25mバタフライ	正式スタート・ドルフィンキック腕リカバリ動作	ごまかしやいんちきをしない
14	25m 浮付板キック	腰および腕をのばす	元気なあいさつができる	6	50m 背 泳	正式スタート・コンビネーション完成	集合には遅刻しない 決められた事を守る
13	25m 浮付背面キック	腰および腕をのばす	コーチの言うことを聞こうとする態度	5	50mクロール	正式ターン (クイック) コンビネーション要領	自主的に練習し年下の面倒もよくみる
12	25m 浮付背	腕のリカバリ動作	コーチの指示によく従う	4	50m 平 泳	正式ターン 水中動作完成	練習スケジュールを正しく理解する
11	25m 浮付クロール	呼吸・腕のリカバリ動作	整列や体操きちんとし順序を守る	3	50mバタフライ	正式コンビネーション (2ストローク1呼吸)	勉強と練習の両立ができる
10	25m 背 泳	正式スタート・コンビネーション要領	弱音をはかない	2	100m 個人メドレー	正式ターン	苦しみやつらさに耐えられる
9	25mクロール	正式スタート・コンビネーション要領	正しい言葉づかい	1	200m 個人メドレー	上記の技能をマスターする	チームや社会に責任感をもつ
8	25m 平 泳	正式スタート・足かえし動作	練習用具の準備整理 片付けを進んでやる	以後は各々の目標に向けて、タイムトライアルしたり、泳力認定の段申請をしていきます。			